

# "I FUNGHI SALUTARI"

## BELLEZZA, ENERGIA E SALUTE

*"il cibo sia la tua medicina"*  
(Ippocrate VI° sec a.C.)

*Cara amica e caro amico,*

Quante volte la mancanza di energia, la pancia gonfia, il sovrappeso, l'acne o le dermatiti, l'influenza, le allergie, i bruciori di stomaco, il colesterolo, la circolazione o il fegato, i dolori, l'artrosi, l'ansia o il mal di testa o tanti altri fastidi, ti tolgono energia e salute?

E così ti preoccupi e ti rivolgi al tuo medico o al farmacista o all'erborista, per trovare la soluzione.

La consapevolezza "che i farmaci fanno bene da una parte", ma hanno effetti collaterali, chiedi aiuto al medico o al farmacista, anche con la speranza di trovare un rimedio naturale efficace.

I funghi salutari sono un metodo innovativo, che sta spopolando. Anch'io sono rimasto sorpreso, quando sei anni fa ho incontrato ricercatori e scienziati, che li stavano studiando e che avevano accertato quanto questi funghi siano utili nel migliorare l'energia e la salute!!! Aumentano il benessere e le energie, utili per combattere meglio malesseri e malattie, grazie ad importanti proprietà, che depurano l'organismo da radicali liberi e tossine.

Oggi sono tra i rimedi oggi più venduti nel mondo.

Shiitake, Maitake, Reishi, Cordyceps, Agaricus Blazei, sono i funghi più conosciuti nel mondo, ma altri che sono meno noti, non per questo meno efficaci! Sono in capsule ed essendo prodotti nuovissimi, si trovano in alcune farmacie, erboristerie ed in internet.

Ognuno di questi funghi contiene numerosi principi attivi utili alla salute, alcuni dei quali sono unici in natura, perché si trovano solo in questi funghi. Sono anche convenienti perché con un singolo fungo puoi sostenere varie funzioni dell'organismo

1. Migliorare le difese immunitarie contro influenza allergia infiammazioni,
2. Depurare il fegato, il sangue e la circolazione,
3. Depurare il sangue da grassi in eccesso
4. Dimagrire,
5. Digerire meglio e dare benessere a stomaco ed intestino,
6. Migliorare la circolazione
7. Reggere meglio stress, ansia ed insonnia
8. Rendere la pelle bella è sana, perché quando l'interno è pulito anche l'esterno risplende!

Un unico fungo salutare ti può regalare tanto benessere!

Tutto questo sembra molto sorprendente, è vero!

Si può immaginare lo scetticismo da parte dei medici o delle persone, ma puoi facilmente verificare, che tutte queste informazioni hanno fonti scientifiche solide perché provengono da studiosi che lavorano in autorevoli Università e Centri di Ricerca.

In internet, puoi trovare il mio blog [www.dottorardigo.it](http://www.dottorardigo.it) e centinaia di siti web, nei quali i medici suggeriscono le qualità benefiche di questi funghi.

Grazie per l'attenzione e cordialmente  
Walter Ardigò ■

**Dr. Walter Ardigò,**

- medico,
  - omeopata,
  - agopuntore,
  - psicoterapeuta,
  - specialista in psichiatria,
  - responsabile di CPS
- Centro Psico-Sociale di ASL,  
◦ libero professionista dal 2000



Reishi Cordyceps - Shiitake - Agaricus Blazei - Maitake  
Ciascuno di essi preso da solo migliora 5 importanti funzioni del nostro organismo:



- 1. Aumenta le difese immunitarie
- 2. È un secondo fegato. Aumenta la depurazione
- 3. Aumenta la riserva di forza nel cuore



- 4. Cibo metabolismo e digestione
- 5. Aumenta le funzioni della mente

*Le informazioni qui contenute si propongono uno scopo puramente informativo, finalizzato alla diffusione di conoscenze importanti nel campo della salute.*

*Bibliografia: per riferimenti scientifici più approfonditi, è possibile consultare il blog del Dottore [www.dottorardigo.it](http://www.dottorardigo.it)*

*Sono lieto di rispondere a tutti coloro che desiderano avere maggiori informazioni, che mi possono contattare:*

**cell.:** 335.5317593  
oppure visitare  
[www.dottorardigo.it](http://www.dottorardigo.it)

funghi energia salute