

Micoterapia per tutti

«Micoterapia per tutti» è il manuale per imparare i segreti di questa disciplina.

«Forse non siamo pienamente consapevoli delle meraviglie del nostro corpo. Né delle meraviglie del mondo attorno a noi. Pochi, per esempio, sanno che i funghi curativi sono potentissimi custodi della salute e grandi alleati per curare le malattie». È con queste parole cariche di significato che il dottor Walter Ardigò spiega l'essenza del suo ultimo libro *Micoterapia per tutti*. La micoterapia, ossia la scienza che studia e utilizza le proprietà biologiche dei funghi per migliorare la salute dell'uomo e anche degli animali, è una disciplina millenaria. Negli ultimi quarant'anni le università di tutto il mondo ne hanno riconosciuto l'enorme valore: centinaia di studi realizzati da esperti di varie nazionalità ne hanno dimostrato le innumerevoli caratteristiche benefiche.

Nonostante ciò, in Italia questi rimedi sono ancora poco conosciuti. Ecco perché il dottor Ardigò ha voluto mettere a disposizione di tutti le conoscenze acquisite in oltre dieci anni di esperienza nel settore. Il suo intento è permettere a medici e persone comuni di capire quali sono le azioni dei funghi e il loro corretto utilizzo.

Un percorso di conoscenza

Aiutare a scegliere i funghi medicinali più adeguati in circa 200 malattie è l'obiettivo di questo manuale. Con un linguaggio semplice e coinvolgente, l'autore spiega concetti chiave e fornisce indicazioni pratiche, guidando il suo interlocutore in un percorso di conoscenza e presa di coscienza che lo aiuterà a vivere meglio.

La parte A chiarisce tutti i dubbi riguardanti la metodica: che cos'è, quali avalli scientifici ha ricevuto, come funziona, a quali dosaggi è efficace, come va usata.

Nella parte B, l'esperto racconta la «medicina funzionale olistica» e quali rapporti intrattiene con la micoterapia. Finalmente il lettore potrà scoprire che cosa significa curare la persona nella sua interezza e qual è il percorso che porta dalla salute alla malattia. In questi capitoli, il dottor Ardigò descrive anche le quattro funzioni essenziali alla sopravvivenza: immunità, digestione, depurazione, produzione di energia. Si tratta di uno dei fili conduttori di tutto il libro.



La parte C è dedicata all'esposizione dei risultati che la micoterapia è in grado di raggiungere nella prevenzione e nella cura, attraverso l'utilizzo di singoli funghi o di più rimedi sapientemente combinati.

Nella parte D tutte le malattie, che sono suddivise nelle quattro funzioni necessarie per vivere (immunità, digestione, depurazione, produzione di energia), vengono descritte secondo il percorso che si innesca se non si interviene nel modo corretto: un'escalation di sintomi, dai più lievi ai più gravi.

Nella parte E ad ogni fungo è dedicato un capitolo che delinea con uno stile chiaro e semplice un percorso che porta a capire l'azione che ogni fungo ha nelle malattie, suddivise nelle quattro funzioni necessarie per vivere. In questa sezione teoria e uso pratico si fondono in semplici schemi e viene illustrato nel dettaglio come agiscono i 10 funghi, le loro azioni, i loro benefici. Le schede di approfondimento, infine, soddisfano chi è alla ricerca di informazioni più dettagliate.

Chi è il dottor Walter Ardigò

«Tutto quello che sta succedendo nella mia vita è un dono, che ho ricevuto e che offro a tutti gli uomini di buona volontà, per la grande possibilità di lenire la sofferenza».

Medico, omeopata, agopuntore, psicoterapeuta, specialista in psichiatria, ex-responsabile di Centro Psico-Sociale e dal 2000 libero professionista, da vent'anni si occupa di medicina naturale. Nel 2014 ha pubblicato *I 4 poteri del Reishi e della Micoterapia*.



Per saperne di più: tel 030 9881073 – www.funghienergiaesalute.it



Dopo il primo successo
 "I 4 poteri del Reishi
 e della Micoterapia"
 ecco il nuovo libro
 del dr Ardigò

"MICOTERAPIA PER TUTTI"

Un manuale facile
 da leggere e consultare

indispensabile per
 conoscere e utilizzare
 i Funghi Medicinali

dr WALTER ARDIGÒ

Medico, Omeopata, Agopuntore,
 Psichiatra, Psicoterapeuta,
 Esperto in Medicina Naturale
 e Micoterapia



La Micoterapia è compatibile e complementare ai farmaci

ACQUISTA IL LIBRO TEL. 030 98 81 073 OPPURE SU WWW.FUNGIENERGIAESALUTE.IT
 disponibile anche su ordinazione presso le Librerie Feltrinelli, su www.macrolibrarsi.it e www.ilmiolibro.it



"Il cibo sia la tua medicina
 e la medicina sia il tuo cibo"
 (Ippocrate)

**Integratori Alimentari
 notificati al Ministero della Salute**
 Funghi Meravigliato S.a.s di Franzinelli Nadia, P.I.0310071098

Funghi Energia e Salute



Il tuo corpo è il luogo ideale
 dove trascorrere la tua vita:
 trattalo naturalmente

**Integratori Alimentari
 di altissima qualità
 controllati dalla materia
 prima al prodotto finito**

Agaricus blazei • Auricularia
 Coprinus • Cordyceps • Hericium
 Maitake • Pleurotus • Polyporus
 Reishi • Shiitake

PER ORDINI E INFORMAZIONI
 lun - ven dalle 9.00 alle 17.30
www.funghienergiaesalute.it

telefono
030 98 81 073