

Micoterapia: la via della salute

I Funghi Medicinali sono in grado di combattere molteplici disturbi e ripristinare il benessere



Walter Ardigò per Funghi Energia e Salute

La natura, oltre ai funghi commestibili che usiamo nella nostra alimentazione, ci offre i Funghi Medicinali, validi strumenti di cura e protagonisti assoluti della **Micoterapia**, la scienza che studia le loro preziose proprietà biologiche, utili per sostenere la salute e prevenire le malattie.

Una metodica utile per tutti

Considerata una nuova metodologia di cura, la Micoterapia è in realtà una disciplina antichissima. Già 4000 anni fa era uno dei "gioielli" della medicina tradizionale cinese. È solo negli ultimi 50 anni che ha conosciuto un vero e proprio "boom". Migliaia di studi scientifici hanno dimostrato come i Funghi Medicinali esercitino molteplici azioni benefiche per l'organismo. Per esempio:

- rafforzano le difese immunitarie;
- migliorano l'energia psicofisica;
- mantengono giovani arterie e cuore;
- proteggono fegato, reni, vista, cervello e altri organi.

Sono **rimedi utili a tutti**, sia alle persone ammalate (per risolvere cause e sintomi delle patologie) sia a chi gode di buona salute (per rafforzare benessere ed equilibrio).

La Micoterapia risolve sintomi e cause di malattia

Come dimostrato dalla mia esperienza ultra-decennale, la Micoterapia, oltre a contrastare la sintomatologia,



è in grado di **agire sull'origine della malattia** e di mettere in moto un processo di guarigione. Del resto è fondamentale ricordare che la risoluzione dei disturbi-sintomi non equivale alla remissione della malattia. Solo nel momento in cui si agisce sui fattori scatenanti l'organismo torna in salute. La vera guarigione dall'influenza, per esempio, non avviene con la scomparsa della febbre ma si completa con il rafforzamento delle difese immunitarie, che impediscono ai virus di attecchire.

I Funghi Medicinali aiutano in caso di: gastrite, diabete, malattie della tiroide, malattie autoimmuni, dermatiti, alterazioni del ciclo mestruale, ipertensione arteriosa, malattie cardiache e in molte altre patologie. Nel mio secondo libro *Micoterapia per tutti* descrivo l'azione dei Funghi Medicinali in più di 200 malattie, specificando in modo semplice i loro meccanismi d'azione.

Oltre a contrastare la sintomatologia, la Micoterapia è in grado di agire sull'origine della malattia e di mettere in moto un processo di guarigione

I Funghi Medicinali: quali sono e le proprietà

Agaricus blazei Murri: stimola le difese immunitarie contro **allergie e infezioni**, in particolare delle vie urinarie e delle vie respiratorie. Protegge il fegato, contribuisce ad abbassare la glicemia elevata e favorisce il dimagrimento.

Auricularia: migliora la circolazione, combatte la pressione alta e allevia il lavoro del cuore. È utile nelle patologie del sistema nervoso e in quelle dell'apparato cardiovascolare. Inoltre, è un ottimo **ansiolitico** ed è un rimedio utile nella stipsi, capace di risolvere anche i casi più ostinati.

Coprinus: contrasta la glicemia alta, aumenta il benessere dell'intestino e ne rafforza l'immunità, risana la flora batterica locale, previene e migliora le **emorroidi**.

Cordyceps sinensis: aumenta il vigore sessuale e l'energia fisica. È conosciuto come il "**viagra**" naturale. È utile contro stanchezza, depressione, insonnia, in convalescenza, potenzia l'immunità, protegge l'apparato

digerente e favorisce il metabolismo degli zuccheri. Migliora le prestazioni nello sport.

Hericum: è ottimo per le **malattie dello stomaco**. Stimolando la sintesi della principale proteina che rigenera le parti danneggiate dei neuroni, è utile in malattie come la demenza, la sclerosi multipla e l'Alzheimer.

Maitake: accresce il consumo dei grassi e ostacola la duplicazione di virus e batteri. Può essere usato per contrastare effetti secondari della chemioterapia, deficit immunitari e stress. È apprezzato anche per il suo **effetto ipoglicemizzante**. Stimola la produzione delle cellule del sangue.

Migliaia di studi scientifici hanno dimostrato come i Funghi Medicinali esercitano molteplici azioni benefiche per l'organismo

Pleurotus ostreatus: è ricco di lovastatina, che diminuisce gli accumuli di colesterolo nelle arterie. È il fungo dotato di maggiore **potere antiossidante** ed è prezioso per eliminare i radicali liberi, molecole nocive che causano l'invecchiamento precoce.

Polyporus umbellatus: ha azione drenante, combatte accumuli di liquidi e **ritenzione idrica**. È ricco di sostanze che impediscono ai capelli di indebolirsi e cadere.

Reishi o ganoderma lucidum: contiene più di 400 sostanze biologiche utili all'organismo. Nutre e protegge tutti gli organi, **migliora il benessere** e l'energia psicofisica, combatte gli stati infiammatori, le allergie, è efficace nelle patologie della sfera sessuale (menopausa), migliora il funzionamento di stomaco, fegato e intestino, rende più belli pelle e capelli.

Walter Ardigo

È medico, iscritto all'Ordine dei Medici e Odontoiatri della Provincia di Brescia (n. 5377), Omeopata, Agopuntore, Psicoterapeuta, Specialista in Psichiatria e Ricamatore. È autore di 3 libri: *I 4 poteri del Reishi e della Micoterapia*, *Micoterapia per tutti*, *I Funghi Medicinali in 240 malattie*. È relatore a conferenze nazionali e a congressi internazionali sulla Micoterapia.

Per maggiori informazioni: www.dottorardigo.it

Funghi Energia e Salute

È un'azienda nata nel 2009 che produce e commercializza integratori alimentari notificati al Ministero della Salute.

Per informazioni: Funghi Energia e Salute di Funghi Meravigliaio® Sas

Via Torcoli 19 – 25050 Provaglio d'Iseo (BS)

www.funghienergiaesalute.it – info@funghienergiaesalute.it – tel.0309881073

Shiitake: protegge l'intestino, contribuendo a formare una solida barriera immunitaria. Rafforza lo scheletro e promuove la salute di denti e bocca.

6 cose da sapere sui Funghi Medicinali

1. Sono coltivati in apposite serre secondo norme rigorose.
2. Sono disponibili sotto varie forme: quella migliore è in compresse perché, rispetto alle capsule, contiene una quantità maggiore di principio attivo.
3. Il dosaggio minimo da assumere è di 2 g al giorno per ogni fungo.
4. Per ottenere risultati significativi bisogna assumerli per almeno 3 mesi. Per potenziare la cura, si possono associare più Funghi Medicinali, ma per ogni fungo sempre 2 g al giorno.
5. Sono compatibili con i farmaci. Rafforzano la cura e riducono gli effetti collaterali. La Micoterapia è una medicina semplice da utilizzare. Tuttavia si consiglia di affidarsi a un esperto sia per la prevenzione che per la cura. Per migliorarne l'assorbimento, si consiglia di associarli alla vitamina C.
6. La Micoterapia non ha effetti collaterali. L'unica avvertenza riguarda l'Auricularia: se ne sconsiglia l'uso in gravidanza.

▶ PRODOTTI CONSIGLIATI

Reishi Plus 90 compresse

Funghi Energia e Salute

Il fungo Reishi è utile per coadiuvare le naturali difese dell'organismo



Cordyceps Plus 90 compresse

Il fungo Cordyceps sinensis: un aiuto alla fisiologica funzionalità respiratoria

Funghi Energia e Salute

Il fungo Cordyceps sinensis svolge un'azione tonica e di sostegno metabolico



Shiitake Plus 90 compresse

Utile per coadiuvare le naturali difese dell'organismo

Funghi Energia e Salute

Il fungo Shiitake è utile per coadiuvare le naturali difese dell'organismo



Puoi acquistarli su macrolibrarsi.it



Funghi Energia e Salute

di Funghi Meravigliano S.p.A.



Agaricus blazei Murri

Linea Plus
Utile per il metabolismo
dei carboidrati
€44,99
90 compresse



Auricularia

Linea Plus
Utile per coadiuvare
le naturali difese
dell'organismo
€44,99
90 compresse



Cordyceps sinensis

Linea Plus
Svolge azione tonica
e di sostegno metabolico
€44,99
90 compresse



Maitake

Linea Plus
Utile per coadiuvare
le naturali difese
dell'organismo
€44,99
90 compresse



Pleurotus

Linea Plus
€44,99
90 compresse



Polyporus

Linea Plus
Utile per coadiuvare
le naturali difese
dell'organismo
€44,99
90 compresse



Reishi

Linea Plus
Utile per coadiuvare le
naturali difese
dell'organismo
€44,99
90 compresse



Shiitake

Linea Plus
Utile per coadiuvare
le naturali difese
dell'organismo
€44,99
90 compresse



Coprinus

Linea basic
€34,99
120 compresse



Hericium

Linea Basic
€34,99
120 compresse



Reishi

Linea polvere
Utile per coadiuvare le
naturali difese
dell'organismo
€26,99
100gr



Rosa Canina Vita C

Linea Nature
Contribuisce alla protezione
dallo stress ossidativi,
svolge un'azione di
sostegno e ricostituente.
€21,99
120 compresse



Magnesio Citrato

Linea Nature
Contribuisce alla riduzione
della stanchezza e
dell'affaticamento, alla
normale funzione muscolare e
psicologica, al mantenimento
di ossa e denti normali.
€21,99 - 120 compresse



I 4 poteri del Reishi e della Micoterapia

Autore: Walter Ardigo
Con un linguaggio semplice
e accattivante, descrive i
risultati ottenuti nelle varie
malattie con la Micoterapia.
€20,00 PAG. 288



Micoterapia per tutti

Autore: Walter Ardigo
Manuale indispensabile per
conoscere la Micoterapia e
i benefici che apporta.
€29,00 PAG. 383



I funghi medicinali in 240 malattie

Autore: Walter Ardigo
Guida sintetica e pratica
da consultare, contiene
informazioni necessarie per
ottenere gli effetti maggiori
dalla Micoterapia.
€18,00 PAG. 237

**Funghi Energia e Salute
di Funghi Meravigliano Sas**
via Torcoli 19, Provaglio d'Iseo (BS)
tel: 030 988 10 73
info@funghienergiaesalute.it
www.funghienergiaesalute.it



macro**librarsi**

Trovi questi prodotti su www.macrolibrarsi.it

o invia un'email a ordini@macrolibrarsi.it o chiamaci dal lunedì al venerdì
(9.00-18.00): **Numero Verde 800 089 433 (solo da rete fissa)** | 0547/346317