

# La micoterapia ti libera dalle allergie



Reishi, Agaricus e Shiitake sono la chiave vincente. Agiscono sulle vere cause del problema con risultati spesso spettacolari.

Le malattie allergiche sono caratterizzate da un'alterazione del sistema immunitario, che risponde in maniera abnorme - mediante una reazione di tipo infiammatorio - alla presenza di sostanze normalmente innocue per il nostro organismo. Le conseguenze che si manifestano sono di varia natura (si va dalla rinite all'asma, dall'orticaria all'eczema).

**LA SCOPERTA DELLE IGE**  
La svolta più significativa nella comprensione dei meccanismi con cui si sviluppano le allergie avvenne intorno alla metà degli

anni Sessanta del Novecento, grazie alle ricerche condotte da Kimishige Ishizaka negli Stati Uniti e da Gunnar Johansson e Hans Bennich in Svezia. Il loro contributo fondamentale fu la scoperta delle immunoglobuline E (IgE), ossia gli anticorpi che scatenano una reazione nei confronti di microrganismi o sostanze generalmente inoffensive ma interpretate come estranee o nocive: pensiamo a pollini (graminacee, parietaria e altre), peli di animali (gatto/cane), polvere, acari o certe sostanze chimiche legate a determinati usi o professioni (detersivi, cosmetici, tinte per capelli, materiali per