

bio

AMENTE

ABITARE BIO **BOXY'S HOUSE**
vivere, lavorare nel verde

REPORTAGE **ICH BIN EIN
ECO-BERLINER**

metropoli ecosostenibile

FASHION
EXTRAVAGANT

eticamente paradossale

INTERVIEW **GIORGIO ROCCA**
si "scopre" green

FUNGHI CURATIVI

Il cibo degli Dei

Fin dai tempi antichi, i Funghi Curativi sono sinonimo di longevità. In particolare il Reishi, nella pittura e nella cultura è simbolo di fortuna e di benessere.

La Medicina Tradizionale Cinese ha sempre utilizzato i funghi per rafforzare l'energia e le principali funzioni dell'organismo. Gli Imperatori Cinesi li compravano, pagandoli a peso d'oro e d'argento.

I funghi puliscono e riciclano

I funghi sono un anello essenziale nell'ecosistema, che ha la funzione di riciclare la materia biologica in decomposizione, foglie e lumaca. Tengono pulito il sottobosco dalle impurità e nello stesso modo ripuliscono il nostro organismo.

I funghi difendono dai patogeni, microbici, chimici e dai radicali liberi, che sono i nostri nemici più pericolosi, perché silenziosamente, ma inesorabilmente, mettono al tappeto le nostre difese antiossidanti. Questi funghi sono potentissimi antiossidanti, forse i più potenti in natura.

I funghi curativi sono dotati di difese immunitarie molto efficaci, essenziali per vivere su foglie e legname in decomposizione, che puliscono di microorganismi di ogni tipo. I funghi possiedono infatti potenti enzimi a digerire anche il legno.

Salute e Prevenzione

Questo "cibo divino" tiene pulito il fegato, l'intestino, i vasi arteriosi, il sangue e la linfa, i reni, il cervello, i midelli e gli altri organi in generale. Ci permette di sostenere ritmi intensi ed anche qualche "peccato di gola". Sono un alleato di base e speciale per l'uomo moderno che è sempre più stressato, intossicato ed in sovrappeso.

Micoterapia e Malattie

I funghi se assunti con regolarità, sono un'ottima prevenzione e anche un vero e proprio metodo di cura, che si chiama Micoterapia. La Micoterapia è nata in Oriente e da qualche anno è diffusa nel mondo ed ora è disponibile anche in Italia. La Micoterapia è una scienza che studia ed impiega le proprietà biologiche dei funghi per migliorare la salute dell'uomo, esattamente come la fitoterapia che utilizza le proprietà delle piante per le stesse finalità.

I principali funghi curativi utilizzati sono sessa decina. Imparando a riconoscerli, a sceglierli, anche come auto-prescrizione, aiutano a riappropriarsi della capacità di essere più consapevoli della nostra salute.

*Un ciclo di tre mesi è la durata ideale per ottenere effetti benefici. Il primo mese, per avere l'effetto depurativo ed aprire la strada ai progressivi miglioramenti, che avvengono nei due mesi successivi. Questi funghi, favoriscono l'auto-pulificazione.

*La lista delle patologie per le quali sono utili è ricca: influenza, allergie, asma, tiroide, diabete tipo 2, dermatiti, acne, gotta, epatite, steatosi, colite, stipsi, ipertensione, ipercolesterolemia e tante altre.

Compresse, Capsule e Polvere

*Oggi i funghi, prodotti dai coltivatori in polvere, vengono poi lavorati in compresse e capsule. Non hanno controindicazioni, né effetti collaterali e si possono associare a qualsiasi farmaco. L'unica associazione da evitare è tra farmaci fluidificanti ed Aspirina, perché essendo entrambi fluidificanti efficaci, l'uno sostituisce l'altro.

*In Italia, i funghi usati in Micoterapia si trovano più facilmente in Internet, ma anche in Erboristeria o in Farmacia.

Ogni giorno a tavola abituati ad assumere la tua compressa di fungo per rafforzare l'energia e conservare la salute!!!

I funghi più conosciuti e usati in Micoterapia:

-Agaricus blazei Murril (ABM) utile per allergie, tiroide, epatite, sovrappeso, macchie, secchezza e rugosità della pelle, febbre, influenza, bronchite, in associazione agli antibiotici.

-Auricularia utile per: migliorare la circolazione sanguigna; ipertensione arteriosa; anidrotico; arteriosclerosi; stipsi.

-Cordyceps utile per: aumentare l'energia; epatite e steatosi; protegge cuore e cervello; stimola l'apparato sessuale; ottimo antidepressivo naturale.

-Maitake utile per: anemia; leucopenia e piastrinopenia; sovrappeso; infiammazioni; effetti collaterali da chemioterapia.

-Pleurotus: è il fungo più potente in casi di ipocolesterolemia.

-Polyporus: diuretico e drenante; ritenzione di liquidi; ipertensione arteriosa; combatte la cellulite.

-Shiitake utile per: intestino; influenza; bronchite; HIV; denti sani; epatite.

-Reishi utile per: allergie; tiroide; epatite; autoinfiammazione cortico-steroide; migliora la pelle (è un cosmetico eccellente); attenua gli effetti collaterali da chemioterapia.

I Funghi Curativi migliorano la qualità della vita.

Auguro a tutti voi lunga vita e in salute!

Cordialmente Walter Ardigo

www.dottorardigo.it

Dall'Antica **Saggezza** dell'Oriente
il "**Segreto**" per vivere in salute

"IL CIBO SIA LA TUA MEDICINA"

Ippocrate VI Secolo a.C

Agaricus Blazei • Pleurotus
Auricularia • Polyporus
Cordyceps • Reishi
Maitake • Shiitake

Integratori Alimentari

Disponibili in capsule e compresse



Funghi Energia e Salute

Integratori Alimentari

Più di 4000 ricerche scientifiche dimostrano che i **Funghi** regalano **Benessere e Salute!**

infatti aiutano:

• **Shiitake • Maitake • Reishi • Polyporus**

• le naturali difese dell'organismo

Cordyceps

• tono e sostegno metabolico

• la funzionalità delle prime vie respiratorie

• le naturali difese dell'organismo

Agaricus Blazei

• il metabolismo dei carboidrati

• le naturali difese dell'organismo

Funghi Energia e Salute

tel: 030 988 10 73 - e-mail: info@funghienergiaesalute.it - blog: www.funghienergiaesalute.org - eCommerce: www.funghienergiaesalute.it