

Il fungo Shiitake

rafforza le **difese immunitarie** regalando **energia e salute** a tutto l'organismo



dot. Walter Ardigo
omeopata e agopuntore

Lo Shiitake (*Lentinus edodes*) è un fungo già ben conosciuto nella Cina del 1500, in epoca Ming.

Nella medicina tradizionale cinese, fin da quei tempi, occupa un posto di rilievo nella prevenzione e nella cura delle **malattie del tratto respiratorio, dell'intestino, del fegato, della circolazione, delle ossa, nell'invecchiamento e nella carenza di energia psico-fisica.**

Negli ultimi vent'anni, poi, c'è stata la consacrazione scientifica ufficiale. Gli scienziati in tutto il mondo hanno confermato le proprietà dello Shiitake e da una decina di anni lo Shiitake è uno rimedi naturali **più apprezzati al mondo.**

Difese immunitarie al top

Lo Shiitake rafforza il sistema immunitario

contro virus e batteri, che attaccano le vie respiratorie con una potente **prevenzione**, per cui **difficilmente le persone si ammalano.** Agisce con un meccanismo simile a quello di un **"vaccino attivo contro tutti i microrganismi patogeni"**, infatti rende le difese immunitarie **"reattive"**, come se fossero "sensibilizzate" contro i comuni aggressori batterici, virali e la candida.

Anche nel corso dell'attacco di **influenza, febbre, mal di gola, bronchiti, otiti, cistiti**, lo Shiitake contribuisce abbreviando i tempi di guarigione e di recupero della salute.

Avremo, per così dire, uno **"scudo protettivo"** contro i malanni della stagione fredda.

Regolarizza l'intestino

I nostri nonni sapevano bene che, se l'intestino sta bene, il corpo è sano e fiorente.

Ed il clistere era una medicina, quasi una panacea.

In letteratura è noto che **la salute intestinale è essenziale** per avere difese immunitarie efficienti, per assorbire il calcio necessario, per avere la pelle sana. Quindi regolarizzare l'intestino significa avere **ossa più forti, difese immunitarie vigorose, fegato e pelle più puliti e meno tossine accumulate nel corpo.**

Lo Shiitake restituisce salute all'intestino con **quattro azioni principali.**

Elimina molti batteri patogeni che producono tossine e che causano fermentazione intestinale.

Nutre i fermenti lattici (*Lactobacillus* e *Bifidobacterium*), che attecchiscono meglio ed aumentano la loro presenza nell'intestino. Quindi fermenti lattici e Shiitake



insieme rafforzano le necessarie funzioni dei fermenti lattici.

Lo Shiitake ha proprietà antinfiammatorie "cortisonlike", combatte la candida e con le sue fibre massaggia delicatamente l'intestino. L'intestino pigro, irregolare e gonfio, gradualmente riacquista la sua regolarità.

Depurare il fegato premia il corpo e la pelle

Il **fegato**, che è da un lato il nostro **filtro depurativo** e dall'altro un **sofisticato laboratorio biochimico**, è sempre più intossicato.

Le sostanze tossiche chimiche ed organiche, che il nostro fegato deve trasformare ed eliminare, sono sempre tante, troppe, e facilmente **si accumulano nell'organismo**.

L'inquinamento ambientale, i cibi preparati industrialmente, gli additivi, i grassi animali, le bevande alcoliche, le sigarette, i ritmi frenetici, lo sport eccessivo, portano progressivamente un accumulo di tossine.

Altrettanto aggressivi sono i "radicali liberi", che, secondo numerosi studiosi, accelerano i processi di invecchiamento e di malattia.

Lo Shiitake e i funghi medicinali possiedono in gran parte gli stessi sistemi depurativi (enzimi SOD e P450), che abbiamo nel nostro fegato. Quindi **lo Shiitake è un'ottima prevenzione e rafforza il fegato**, sia quando è **affaticato**, sia quando è **ammalato**.

Se il fegato pulisce bene "l'interno", anche l'esterno, la pelle risplende.

Ossa e denti più sani

Negli anni le ossa, le articolazioni si indeboliscono e lo Shiitake con la sua Vitamina D2 ed il calcio rappresenta una **preziosissima integrazione anti osteoporosi**. Calcio e Shiitake sono un'ottima coppia nel **rafforzamento osseo**.

Lo Shiitake, contrastando la placca batterica e la carie, costituisce un'importante prevenzione e cura per la **salute dentale**.

In Farmacia si trova in compresse

Lo Shiitake e gli altri funghi medicinali si trovano in compresse e **si possono acquistare in Farmacia**.

Le compresse di funghi concentrate sono

preferibili, essendo **più efficaci e più facili da assorbire**.

Lo Shiitake si può associare a **qualsiasi altro farmaco o rimedio**.

Il **medico** ed il **farmacista**, con la loro competenza e professionalità, possono suggerire, in molti casi, di utilizzare o di associare lo Shiitake :

- nella prevenzione e nel trattamento dell'influenza e delle malattie delle vie respiratorie;
- nel rafforzare le difese immunitarie basse,
- anche in associazione all'antibiotico,
- associato ai fermenti lattici per rafforzare la flora batterica intestinale
- per regolarizzare l'intestino pigro, gonfio o irregolare
- per sostenere il fegato quando le transaminasi sono elevate
- per depurare il fegato da accumuli di tossine e dai radicali liberi
- per rimineralizzare l'osso, quando si assumono calcio e vitamina D,
- per depurare la pelle

L'utilizzo ideale è della **durata di tre mesi**. Il primo mese è utile per **depurare** l'organismo, il secondo ed il terzo mese per **ridare benessere**.

Non si conoscono controindicazioni né effetti collaterali. Raramente sulle pelle delle braccia può comparire una manifestazione cutanea depurativa lieve e passeggera, che si esaurisce rapidamente, in pochi giorni.

Lo Shiitake e la micoterapia depurano, fortificano l'organismo, migliorando così la qualità della vita.

www.dottorardigo.it

Dall'Antica Saggezza dell'Oriente

il "segreto" per vivere in salute

Funghi Energia e Salute

integratori alimentari

Le ricerche scientifiche dimostrano che lo Shiitake e i Funghi Medicinali aiutano:



Integratore Alimentare
Flacone da 90 compresse

Shiitake . Maitake . Reishi . Polyporus:

- le naturali difese dell'organismo

Cordyceps:

- la funzionalità delle prime vie respiratorie
- le naturali difese dell'organismo
- svolgere un'azione tonica e di sostegno metabolico

Agaricus Blazei:

- le naturali difese dell'organismo
- il metabolismo dei carboidrati

Agaricus Blazei . Auricularia . Cordyceps . Maitake .
Pleurotus . Polyporus . Reishi . Shiitake .



**Per prenderti cura di te chiedi i Funghi Energia e Salute:
al tuo farmacista oppure a Funghi Energia e Salute**

tel: 030 988 10 73 . e-mail: info@funghienergiaesalute.it
www.funghienergiaesalute.it . www.funghienergiaesalute.org

Ippocrate, VI sec. a.C.

Il cibo sia la tua medicina